



# PLAN DE CONTINGENCIA FRENTE A LA COVID-19

CURSO ACADÉMICO 2021-2022

<b>Centro educativo</b>	Escuela Privada de Música Unión Musical Santa Cecilia		
<b>Código de centro</b>	03016511		
<b>Dirección</b>	Plaza de la Iglesia, s/n - Centro Cultural (1ª planta)		
<b>Código postal</b>	03170	<b>Localidad</b>	Rojales (Alicante)
<b>Correo electrónico</b>	banda.rojales@gmail.com	<b>Teléfono</b>	865 781 612

<b>1. Introducción</b>	<b>5</b>
<b>2. Objetivos</b>	<b>5</b>
<b>3. Ámbito de aplicación</b>	<b>5</b>
<b>4. Identificación de los posibles escenarios de riesgo</b>	<b>6</b>
<b>5. Medidas de prevención e higiene</b>	<b>6</b>
5.1. Uso de la mascarilla	6
5.2. Distancia de seguridad durante la actividad educativa	7
5.2.1. Sala de ensayo	8
5.2.2. Aula 1	8
5.2.3. Aula 2	8
5.2.4. Aula 3	9
5.3. Medidas de prevención personal	9
5.4. Limpieza y ventilación	10
5.5. Medidas de organización	11
5.6. Gestión de casos	12
<b>6. Medidas complementarias</b>	<b>13</b>
<b>7. Referencias</b>	<b>13</b>
<b>ANEXOS</b>	<b>17</b>
Anexo I: ACTA DE CONSTITUCIÓN EQUIPO COVID-19	17
Anexo II: INSTRUCCIONES PARA EL ALUMNADO	18
Anexo III: INSTRUCCIONES PARA LAS FAMILIAS	25
Anexo IV: INSTRUCCIONES PARA EL PROFESORADO Y EL PERSONAL NO DOCENTE	28
Anexo V: INSTRUCCIONES POR ASIGNATURAS	31
Anexo VI: Carteles e infografías	33



## 1. Introducción

El desarrollo del curso 2021-2022 es imprevisible continuar con las medidas en materia de prevención sobre la posible evolución de la situación sanitaria ocasionada por el COVID-19. En consecuencia, resulta imprescindible prever diferentes escenarios a los que adaptarse dependiendo de la situación sanitaria al igual que en el curso anterior.

El presente Plan de Contingencia incluye recomendaciones y directrices en relación a las medidas de prevención e higiene frente a la Covid-19 para las actividades e instalaciones de la Escuela Privada de Música Unión Musical Santa Cecilia de Rojas durante el curso 2021-2022, las cuales podrán ser actualizadas cuando los cambios de la situación epidemiológica así lo requiera.

## 2. Objetivos

- Crear un entorno saludable y seguro en la Escuela Privada de Música Unión Musical Santa Cecilia de Rojas, a través de medidas de prevención, higiene y promoción de la salud adaptadas a las diferentes etapas educativas.
- Instaurar medidas organizativas eficaces que impidan la aglomeración de personas y propicien el correcto cumplimiento de las medidas de distanciamiento social (1,5 metros).
- Asegurar que la actividad educativa pueda desarrollarse con la mayor normalidad posible.
- Posibilitar la detección precoz de casos y gestión adecuada de los mismos.

## 3. Ámbito de aplicación

Las medidas de prevención, higiene, promoción de la salud y protocolos de detección precoz de casos establecidos en este documento serán de aplicación en

todas las actividades e instalaciones de la Escuela Privada de Música Unión Musical Santa Cecilia de Rojas.

#### 4. Identificación de los posibles escenarios de riesgo<sup>1</sup>

Escenario 1 "Nueva normalidad"	Escenario 2	Escenario 3
Baja probabilidad de riesgo	Exposición de bajo riesgo	Exposición de riesgo (Cierre del centro)
Clases presenciales con medidas de prevención e higiene manteniendo el distanciamiento interpersonal mínimo de 1,5 metros.	Clases presenciales (parciales) reforzadas con material y tareas <i>on line</i> .	Clases <i>on line</i> .

#### 5. Medidas de prevención e higiene

A continuación se detallan las medidas organizativas y de seguridad para asegurar la actividad educativa de manera presencial y combatir el SARS-CoV-2.

##### 5.1. Uso de la mascarilla

El uso de la mascarilla quirúrgica o higiénica reutilizable será **obligatorio** para las personas de 6 años en adelante en todo momento salvo en los siguientes supuestos:

1. Durante la práctica instrumental o coral, en este caso sólo para los instrumentistas de viento, siempre que se mantenga la distancia interpersonal mínima de 1,5 metros.

---

<sup>1</sup> Los posibles escenarios de riesgo vendrán determinados por las autoridades sanitarias.

2. Para las personas que presenten algún tipo de enfermedad debidamente justificada o dificultad respiratoria que pueda verse agravada por el uso de mascarilla o que por su situación de discapacidad o dependencia no dispongan de autonomía para quitarse la mascarilla, o bien presenten alteraciones de conducta que hagan inviable su utilización y en los supuestos de fuerza mayor o situación de necesidad.

Además, es fundamental un uso adecuado de la mascarilla pues tiene que cubrir desde la parte del tabique nasal hasta la barbilla incluida.

## 5.2. Distancia de seguridad durante la actividad educativa

- La distancia interpersonal mínima será de 1,5 metros.
- Las enseñanzas se impartirán con la limitación máxima del 75 por ciento del aforo.
- La zona destinada a la interpretación musical o coral en conjunto la separación mínima será de 1,5 metros, entre cualquiera de sus miembros, así como entre intérpretes y otros (director/a, abanderados/as, ayudantes para paso de partituras, técnicos de sonido, etc...). En caso de no poder garantizar esta distancia se deberá utilizar mascarillas, por lo que en instrumentos de viento madera, metal y otros con boquilla, la distancia será un factor prioritario y limitante de uso.
- En caso de no poder garantizar la distancia de seguridad en el local de ensayos, se realizará una distribución de los mismos según repertorio, por secciones o por cuerdas instrumentales, como por ejemplo viento-madera, viento-metal, percusión, solistas, cuerpo de baile, etc., para evitar aglomeraciones y reducir los ensayos generales. Cuando sea necesario la interpretación musical o coral en conjunto se desarrollará en espacios

A continuación, se desarrolla la organización de la ocupación de los espacios destinados a la actividad musical. El cálculo del aforo se ha hecho con arreglo a la

legislación vigente para garantizar el distanciamiento interpersonal mínimo de 1,5 metros. De este modo, se ha realizado el cálculo de **4 m<sup>2</sup> por alumno/a**.

### 5.2.1. Sala de ensayo

- Superficie ≈ 84,4 m<sup>2</sup>
- Aforo ≈ 21 personas

La Sala de ensayo estará destinada a las clases de conjunto instrumental o coral (Banda Infantil y Banda Juvenil) y a las clases de percusión. Además, dependiendo del horario se podrán impartir clases instrumentales individualmente.

### 5.2.2. Aula 1

- Superficie ≈ 12,4 m<sup>2</sup>
- Aforo ≈ 3 personas

El Aula 1 estará destinada exclusivamente a las clases instrumentales individualmente (profesor/a y alumno/a).

### 5.2.3. Aula 2

- Superficie ≈ 85,8 m<sup>2</sup>
- Aforo ≈ 21 personas

El Aula 2 estará destinada a las clases de Jardín Musical, Iniciación, Lenguaje Musical y Solfeo para Adultos. Además, dependiendo del horario se podrán impartir clases instrumentales individualmente.

### 5.2.4. Aula 3

- Superficie ≈ 18,32 m<sup>2</sup>
- Aforo ≈ 4 personas

El Aula 3 estará destinada exclusivamente a las clases instrumentales individualmente (profesor/a y alumno/a).

### 5.3. Medidas de prevención personal

- **Lavado de manos de forma frecuente y meticulosa, durante al menos 40 segundos con agua y jabón de forma preferente.** Esta es la medida más recomendable y en la que educativamente se debe transmitir de forma importante tanto por su eficacia en la presente situación como por suponer un aprendizaje higiénico muy relevante. Si no es posible el lavado correcto de manos o de forma complementaria, se utilizará la **desinfección durante 20 segundos con gel hidroalcohólico.**

**Atención:** Se debe tener en cuenta que cuando las manos tienen suciedad visible el gel hidroalcohólico no es suficiente, y es necesario usar agua y jabón.

- Se asegurará en todos los aseos, para el correcto lavado de manos, agua, jabón y papel para el secado de manos, para que la limpieza de manos pueda realizarse de manera frecuente y accesible. Así como la disposición en diferentes puntos del centro de geles hidroalcohólicos para la desinfección.

Para cada uno de los casos anteriores (zona de lavado de manos y dispensadores de hidrogel) se informará mediante carteles indicadores la técnica correcta de dichas medidas.

- Los aseos sólo se podrán usar en casos de extrema necesidad bajo la autorización de un profesor o profesora.
- Evitar tocarse la nariz, los ojos y la boca, ya que las manos facilitan la transmisión del SARS-CoV-2. Mantendrá, siempre que sea posible, las puertas abiertas mediante cuñas y otros sistemas para evitar el contacto de las manos con las manetas y pomos.
- Al toser o estornudar, cubrir la boca y la nariz con la flexura del codo.



- Para eliminar secreciones respiratorias se utilizarán pañuelos desechables, de un solo uso, que deben tirarse tras el mismo a una papelera con bolsa y, a poder ser, con tapa y pedal.

## 5.4. Limpieza y ventilación

### **Limpieza y desinfección de instalaciones**

- Se limpiará y desinfectará el mobiliario personal (sillas, atriles, mesas, suelo y material específico) antes y después de su uso.
- Los instrumentos y partituras serán de uso individual exclusivo, independientemente de quien ostente su propiedad (intérprete o sociedad).
- En instrumentos habitualmente compartidos (percusión, pianos y otros), se programará su uso para proceder a la limpieza meticulosa, antes y después de cada cambio de intérprete musical.
- No se compartirá ningún instrumento musical, boquilla o caña, ni siquiera por breves instantes.
- Limpieza y desinfección de las instalaciones al menos, una vez al día, reforzándola en aquellos espacios que lo precisen según la intensidad de uso (aseos y otras zonas comunes).
- Se pondrá especial énfasis en superficies, pomos de las puertas, mesas de uso común, teléfonos, ratones de ordenador y otros utensilios de uso compartido.
- Los apliques de las luces, botones de ascensores, barandillas y pasamanos serán también objeto de atención y limpieza, además de recomendar en lo posible, la debida precaución al utilizarlos.

### **Mantener un ambiente sano en las instalaciones**

- Se ventilará de forma diaria las instalaciones a utilizar como mínimo durante **cinco minutos** antes del inicio de cada clase.

- Se reforzará la limpieza de los filtros del aire y se aumentará la ventilación de los sistemas de climatización. **NO se utilizarán ventiladores.**

## 5.5. Medidas de organización

- Se establecerán procedimientos de entrada y salida del edificio y salas de ensayo o aulas para evitar la aglomeración de personas y que la distancia física pueda ser mantenida a través de la señalización de distancias en el suelo.
- En las zonas de ensayo y de paso se mantendrá siempre que sea posible las puertas de acceso abiertas, mediante cuñas u otros sistemas, para evitar el contacto de las personas con las manillas y pomos.
- Señalización de sentidos de circulación para evitar coincidencias en entradas y salidas de las personas.
- Se procurarán papeleras con tapa y pedal o al menos, doble bolsa de basura para los pañuelos desechables.
- Con el fin de evitar aglomeraciones **se recomendará que las familias NO accedan al centro.** Una vez finalizada la clase o actividad musical el profesor o profesora se encargará de acompañar al alumnado menor de 16 años a la puerta del Centro Cultural donde le esperarán sus familiares.

## 5.6. Gestión de casos

- El centro tendrá habilitado un “espacio COVID-19” separado, de uso individual, para posibilitar el aislamiento de cualquier persona que inicie síntomas compatibles con COVID-19 y esté a la espera de su traslado e información a la familia.
- Se considerará que un alumno/a puede ser caso sospechoso de infección por SARS-CoV-2, según la definición del Ministerio de Sanidad, cuando aparece

sintomatología de infección respiratoria aguda de aparición repentina que presenta los siguientes síntomas:

- ◆ Los más comunes incluyen: **fiebre, tos y sensación de falta de aire.**
  - ◆ En algunos casos también puede haber disminución del gusto y del olfato, escalofríos, dolor de garganta, dolores musculares, dolor de cabeza, debilidad general, diarrea y vómitos. (Estos son los que actualmente tiene definidos el Ministerio de Sanidad, pero pueden ser sometidos a cambios).
- En el supuesto de sospecha, por iniciar síntomas en el centro, se colocará una mascarilla quirúrgica siempre que tenga 6 o más años. La persona adulta que haya detectado el caso será quien se quede con el alumno o la alumna hasta que un familiar o tutor/a legal lo vaya a recoger. Se evitará que otras personas adultas del centro educativo entren en contacto con el alumno o la alumna, para evitar posibles contagios.
- Se le conducirá al espacio “COVID-19” y se contactará con la familia quienes activarán el circuito de atención sanitaria, contactando con el teléfono de atención a la COVID-19 (900 300 555) y con su centro de salud de atención primaria de referencia y se seguirán sus instrucciones. La marcha del alumno o alumna del centro escolar se procurará que se haga en vehículo particular y no en transporte público.
- En caso de que sea una persona que desempeña su trabajo en el centro educativo se pondrá en contacto con el Servicio de Prevención de Riesgos Laborales y se seguirán sus instrucciones.
- El centro se pondrá a la disposición de los servicios asistenciales y de salud pública, para facilitar la información que se requiera para organizar la gestión adecuada de posibles casos y el estudio y seguimiento de contactos.
- Desde el Centro de Salud Pública se establecerá un protocolo de actuación que indique las medidas de prevención y control necesarias en caso de brote, o aumento de la transmisión comunitaria.

→ Salud Pública será la encargada de la identificación y seguimiento de los contactos según el protocolo de vigilancia y control correspondiente.

## 6. Medidas complementarias

→ Se dispondrá de carteles informativos para el cumplimiento de las medidas anteriormente citadas (lavado de manos, aforo, etc.).

## 7. Referencias

Info Coronavirus GVA. Generalitat Valenciana. <http://coronavirus.san.gva.es/>

Medidas excepcionales y adicionales en la comunidad valenciana como consecuencia de la situación de crisis sanitaria ocasionada por el Covid-19 publicadas el 6/09/2021 y que estarán en vigor del 7 al 27 de septiembre de 2021.

[https://coronavirus.san.gva.es/documents/469630/886621/nuevas\\_medidas\\_cas.pdf](https://coronavirus.san.gva.es/documents/469630/886621/nuevas_medidas_cas.pdf)

Curso de Prevención de Riesgos Laborales (INVASSAT):

<http://www.ivap.gva.es/documents/167184957/169649658/Medidas+de+prevenci%C3%B3n+ante+el+contagio+por+el+SARS-CoV-2/e881245a-f744-4a84-abd2-e35d3d8f7ab3>

Gestión de casos COVID-19 en los centro educativos de enseñanzas no universitarias de la Comunidad Valenciana durante el curso 2021-2022:

[http://coronavirus.san.gva.es/documents/469630/723054/Gestion\\_casos\\_covid19\\_centros\\_educativos\\_CAS.pdf](http://coronavirus.san.gva.es/documents/469630/723054/Gestion_casos_covid19_centros_educativos_CAS.pdf)

Enfermedad por nuevo coronavirus, COVID-19. Información para profesionales y para la ciudadanía. Ministerio de Sanidad. Gobierno de España.

<https://www.mscbs.gob.es/profesionales/saludPublica/ccayes/alertasActual/nCov-China/home.htm>

Organización Mundial de la Salud (OMS). Preguntas y respuestas sobre las escuelas y la COVID-19. (18 de septiembre de 2020). Disponible en: <https://www.who.int/news-room/q-a-detail/q-a-schools-and-covid-19>

Medidas de prevención, higiene y promoción de la salud frente a COVID-19 para centros educativos en el curso 2021-2022 (versión 29-06-2021). Ministerio de Sanidad - Ministerio de Educación y Formación Profesional. Disponible en: <https://www.educacionyfp.gob.es/dam/jcr:705bde58-a667-4a3e-977d-377a4e6aa847/medidas-centros-educativos-curso-2021-2022.pdf>

Guía de actuación ante la aparición de casos de COVID-19 en centros educativos. Ministerio de Sanidad (versión 7-09-2021). Disponible en: <https://www.educacionyfp.gob.es/dam/jcr:5518547b-b4e8-481c-bde1-66bae2279f1f/guia-actuacion-centros-educativos.pdf>

World Health Organization (WHO). Considerations for school-related public health measures in the context of COVID-19. Septiembre de 2020. Disponible en: <https://www.who.int/publications/i/item/considerations-for-school-related-public-health-measures-in-the-context-of-covid-19>

Plan de contingencia y continuidad en el trabajo durante las fases de desescalada y transición hacia una nueva normalidad de los centros docentes públicos dependientes de la Conselleria de Educación, Cultura y Deporte. Invassat. Disponible en: <http://www.ceice.gva.es/documents/161634256/169958142/Plan/030ec7ef-5cb8-437d-a25e-bf539fac9125>

Información sobre la Covid-19 – Conselleria de Educación, Cultura y Deporte: <http://www.ceice.gva.es/es/covid-19>

El estigma social asociado al COVID-10. IFRC, UNICEF y OMS. 2020. Disponible en:

<https://www.unicef.org/uruguay/media/2651/file/El%20estigma%20social%20asociado%20con%20el%20COVID-19%20-%20UNICEF%20Uruguay.pdf>

Center for Media Literacy (CML). UNESCO, UNAOC. 2003. Conjunto de herramientas para el alfabetismo en medios. Un marco de referencia para aprender y enseñar en la era mediática. Disponible en:

[http://www.medialit.org/sites/default/files/03\\_MLKorient\\_spanish.pdf](http://www.medialit.org/sites/default/files/03_MLKorient_spanish.pdf)

Center for Media Literacy (CML). UNESCO, UNAOC. 2007. Cinco preguntas clave que pueden cambiar el mundo. Disponible en:

<http://eduteka.icesi.edu.co/pdfdir/MediaLit25Lecciones.pdf>

## ANEXOS

### Anexo I: ACTA DE CONSTITUCIÓN EQUIPO COVID-19

RESPONSABLE DE REDACCIÓN Y APLICACIÓN DEL PLAN	
Director	Trinitario Sánchez Rodríguez
Correo electrónico	escuelaumscr@gmail.com
Fecha de aprobación del Plan	15/09/2021

Nº de Revisión	Fechas	Modificaciones respecto a la versión anterior
Rv. 00		

## Anexo II: INSTRUCCIONES PARA EL ALUMNADO

### **Antes de ir al centro**

- Si presentas síntomas compatibles con COVID-19 (fiebre, tos, sensación de falta de aire, disminución del olfato y del gusto, escalofríos, dolor de garganta, dolor de cabeza, debilidad general, dolores musculares, diarrea o vómitos) no debes acudir al centro y tienes que contactar con el teléfono de tu Centro de Salud de Atención Primaria o al teléfono 900 300 555 y seguir sus instrucciones.
- Tampoco puedes acudir al centro si te encuentras en periodo de cuarentena domiciliaria por haber tenido contacto con alguna persona con síntomas o diagnosticado de COVID-19.
- No debes acudir al centro educativo hasta que finalice el periodo de aislamiento.
- Si has estado en contacto estrecho (familiares, convivientes y personas que hayan tenido contacto con el caso, desde 48 horas antes del inicio de síntomas, a una distancia menor de 2 metros, durante un tiempo de al menos 15 minutos) o has compartido espacio sin guardar la distancia interpersonal durante más de 15 minutos con una persona afectada por el COVID-19, tampoco debes acudir al centro educativo, incluso en ausencia de síntomas, por un espacio de al menos 14 días. Durante ese periodo los profesionales sanitarios de referencia de Atención Primaria realizarán el seguimiento por si aparecen síntomas de la enfermedad.
- El alumnado que presenta condiciones de salud que les hacen más vulnerables ante la COVID-19 (como por ejemplo: enfermedades cardiovasculares, diabetes, enfermedades pulmonares crónicas, cáncer, inmunodepresión o hipertensión arterial), podrán acudir al centro, siempre que su condición clínica esté controlada y lo permita, y manteniendo medidas de protección de forma rigurosa.
- Lee atentamente el protocolo de actuación para usuarios y alumnos que te ha remitido tu centro educativo y donde vienen reflejadas todas las medidas de prevención, accesos, uso de aseos y zonas comunes e instrucciones a seguir.



- Es conveniente que prepares todo lo necesario para las clases de forma que no sea necesario utilizar material prestado ni compartir objetos con tus compañeros.
- Llévate tu propia bebida si tienes previsto hacer algún descanso a lo largo de la clase.

### **Cuando vayas al centro educativo**

- Dirígete a la puerta de acceso al recinto preservando una distancia interpersonal mínima de 1,5 metros tanto con compañeros como con el personal del centro educativo.
- Posibilita la tarea a la persona que organiza el acceso o salida al centro y colabora con ellos para impedir que se formen aglomeraciones.
- Lee, respeta y cumple con lo que aparece reflejado en los carteles informativos sobre higiene de manos y medidas de prevención colocados en el centro.
- Respeta las medidas de prevención e higiene específicas implementadas en tu centro y que se te han remitido en el protocolo de actuación para usuarios y alumnos.
- Lávate frecuentemente las manos con agua y jabón o, en su defecto, con gel hidroalcohólico.
- Será obligatorio venir provisto de mascarilla higiénica o quirúrgica para todos los alumnos que accedan al centro para clases presenciales y siempre que no se pueda asegurar una distancia interpersonal de 1,5 metros en todos los espacios del centro, siguiendo las recomendaciones de la autoridad sanitaria vigente.
- El uso de guantes no es recomendable de forma general.
- Procura no formar aglomeraciones en sitios comunes y mantén los aforos máximos permitidos en cada estancia según ha establecido tu centro educativo.
- Los aseos sólo se podrán usar en casos de extrema necesidad bajo la autorización de un profesor o profesora.
- Evita el acceso a las dependencias del centro que no requieran ser usadas.
- Permanece en el centro educativo el tiempo imprescindible para la actividad lectiva, debiendo abandonarlo una vez que finalice.

### **Dentro del aula**

- Accede al aula de manera ordenada, manteniendo la distancia mientras esperas tu turno.
- Mantén en todo momento la distancia de seguridad de 1,5 metros dentro del aula, tanto con los compañeros como con el docente.
- No compartas objetos personales, ni material escolar.
- Debes asegurarte de llevar todo lo necesario para poder seguir las clases.
- En caso de ser inevitable compartir algún material, extrema las medidas de higiene y prevención (higiene de manos, evitar tocarse nariz, ojos y boca...) y lávate las manos cuanto antes o utiliza gel desinfectante.
- Desinfecta los instrumentos o elementos comunes, que hayan sido utilizados por el docente o por alguno de tus compañeros.
- Al finalizar la actividad educativa, deberás dejar despejada tu mesa y tu silla del aula, con el fin de facilitar las tareas de limpieza y desinfección.

### **Al salir del centro y volver a casa**

- Colabora con el personal que organiza la salida e impide que se formen aglomeraciones en las puertas.
- Vigila atentamente tu estado de salud y el de tus allegados más cercanos. Antes de salir del centro lávate las manos con agua y jabón o, en su defecto, con gel desinfectante de manos.
- Al llegar a casa, se recomienda lavarse las manos con agua y jabón, quitarse los zapatos y, como medida de higiene, se sustituirán por calzado para estar en casa.
- Debes cuidar las distancias y seguir las medidas de prevención de contagios e higiene en el hogar, especialmente si convives con personas de grupos vulnerables ante la COVID-19.

### **Higiene de manos**

- Se recomienda mantener en todo momento una correcta higiene de manos.
- El lavado de manos con agua y jabón es la primera medida de elección, en caso de que no sea posible proceder a la limpieza frecuente, se dispondrá de gel desinfectante de manos para mantener la higiene adecuada.

- Cuando las manos tienen suciedad visible el gel desinfectante de manos no es suficiente, y será necesario usar agua y jabón.
- Es recomendable registrar estas acciones de control, reposición y reparación como parte de las acciones preventivas.
- En menores de 6 años la solución hidroalcohólica se utilizará bajo supervisión y se tendrá precaución en el almacenamiento para evitar ingestas accidentales del producto.
- Habrá carteles informando de la técnica correcta de higiene de manos durante 40 segundos con agua y jabón o durante 20 segundos con solución hidroalcohólica.
- La higiene de manos se realizará como mínimo en las siguientes situaciones:
  - Al finalizar y empezar la jornada.
  - Después de ir al lavabo.
  - Antes y después de ir al aseo.
  - Después de toser, estornudar o sonarse la nariz.
  - Después de cada contacto con fluidos corporales de otras personas.
  - Antes y después de ponerse o retirarse una mascarilla.
  - Siempre que las manos estén visiblemente sucias.
  - Después de usar o compartir espacios múltiples o equipos (como mesas, instrumentos, etc.).
- Evitar darse la mano.
- Se deben extremar estas medidas de higiene y prevención en caso de compartir objetos.

### **Higiene respiratoria**

- Al toser o estornudar cubrir la boca y la nariz con el codo flexionado o con un pañuelo desechable.
- Evitar tocarse la nariz, los ojos y la boca ya que las manos facilitan la transmisión.
- Usar pañuelos desechables para eliminar secreciones respiratorias y tirarlos tras su uso a una papelera con tapa y pedal.
- Tras toser o estornudar, se deben lavar las manos con agua y jabón o con solución hidroalcohólica.

## **Uso de mascarilla**

- Las personas de seis años en adelante quedan obligadas al uso de mascarillas siempre que no resulte posible garantizar una distancia de seguridad interpersonal de al menos 1,5 metros. La mascarilla indicada para población sana será tipo quirúrgica y, siempre que sea posible, reutilizable.
- El uso de mascarilla no será exigible en personas que presenten algún tipo de enfermedad o dificultad respiratoria que pueda verse agravada por el uso de la mascarilla o que, por su situación de discapacidad o dependencia, no dispongan de autonomía para quitarse la mascarilla, o bien presenten alteraciones de conducta que hagan inviable su utilización.
- Tampoco será exigible en los supuestos de fuerza mayor o situación de necesidad o cuando por la propia naturaleza de las actividades el uso de la mascarilla resulte incompatible, con arreglo a las indicaciones de las autoridades sanitarias.
- En educación infantil (Jardín Musical) la mascarilla no será obligatoria aunque sí recomendable de 4 a 5 años para las entradas y salidas del alumnado y siempre que no estén en un grupo estable.
- Para el resto de niveles educativos, la mascarilla será obligatoria tanto dentro como fuera del aula. En todo caso podrán quitársela en determinados momentos en los que todos estén sentados en los pupitres y siempre bajo la supervisión y autorización del profesor.
- La mascarilla será obligatoria para todo el profesorado en todas las etapas educativas.
- Si una persona comienza a desarrollar síntomas compatibles con COVID-19 en el centro educativo se llevará a un espacio separado de uso individual y se le colocará una mascarilla quirúrgica.

## **Recomendaciones generales**

- Se adoptarán medidas para evitar el contacto con superficies que puedan estar contaminadas (por ejemplo: mantener las puertas abiertas para evitar contacto con pomos, manillas, barandillas etc.).
- Se limitará el desplazamiento de alumnos por la clase, preferentemente será el profesor quien se acerque a la mesa de cada alumno.

- Se recomienda que el alumnado no intercambie mesas, sillas o pupitres, de manera que todos los días y en todas las clases utilice el mismo lugar.
- Se limitará al máximo posible el empleo de documentos en papel y su circulación, contando cada alumno con su propio cuaderno o material en papel necesario.
- Debe evitarse en la medida de lo posible compartir material y realizar asiduamente y cuando sea preciso la desinfección de materiales de uso común.
- En caso de compartir objetos, se extremarán las medidas de higiene y prevención (higiene de manos, evitar tocarse nariz, ojos y boca, etc.).
- Los objetos de uso personal como gafas, estuches, tablets, etc., se limpiarán con frecuencia con los productos indicados, pudiendo usarse para ello un paño limpio con solución hidroalcohólica, jabón o alcohol, desechándolo después.
- Cada alumno llevará su propia botella de agua para beber.
- Cuando el alumno abandone el aula utilizará toallitas, paños o bayetas desechables y productos desinfectantes (alcohol de 70° o toallitas desinfectantes) adecuadas para limpiar superficies y objetos.

## Anexo III: INSTRUCCIONES PARA LAS FAMILIAS

### **Antes de ir al centro**

- No debe llevar a su hijo al centro si presenta síntomas compatibles con la COVID-19:
  - Fiebre
  - Tos
  - Sensación de falta de aire
  - Disminución del gusto y del olfato
  - Escalofríos
  - Dolor de garganta
  - Dolores musculares
  - Dolor de cabeza
  - Debilidad general
  - Diarrea
  - Vómitos
- Antes de enviar al centro educativo a sus hijos, los padres revisarán si presenta estos síntomas, en particular, le tomarán la temperatura. En caso de presentar cualquiera de estos síntomas deberá contactar con el teléfono de tu centro de Atención Primaria, con su médico pediatra o al teléfono 900 300 555 y seguir sus instrucciones.

- Tampoco puedes llevarlo al centro si se encuentra en periodo de cuarentena domiciliaria por haber tenido contacto con alguna persona con síntomas o diagnosticado de COVID-19. No debes acudir al centro educativo hasta que finalice el periodo de aislamiento.
- Si ha estado en contacto estrecho (familiares, convivientes y personas que hayan tenido contacto con el caso, desde 48 horas antes del inicio de síntomas, a una distancia menor de 2 metros, durante un tiempo de al menos 15 minutos) o ha compartido espacio sin guardar la distancia interpersonal durante más de 15 minutos con una persona afectada por el COVID-19, tampoco debe acudir al centro educativo, incluso en ausencia de síntomas, por un espacio de al menos 14 días. Durante ese periodo los profesionales sanitarios de referencia de Atención Primaria realizarán el seguimiento por si aparecen síntomas de la enfermedad.

### **Accesos**

- Los padres o tutores no podrán acceder al centro educativo sin permiso del equipo directivo o el profesor de su hijo. Para poder acceder al mismo **para cualquier gestión administrativa será necesario solicitar cita previa.**
- Recuerde a su hijo la obligación de cumplir con los horarios establecidos y con los recorridos de acceso a las aulas.
- Los aseos sólo se podrán usar en casos de extrema necesidad bajo la autorización de un profesor o profesora.
- Evite parar en zonas establecidas de acceso o paso, pudiendo provocar aglomeraciones.

### **Uso de mascarilla**

- Las personas de seis años en adelante están obligadas al uso de mascarillas dentro del centro. La mascarilla indicada para población sana será tipo higiénica y siempre que sea posible, reutilizable.
- Su hijo deberá ir provisto de mascarilla antes de entrar al centro y llevarla durante la actividad educativa. El centro dispondrá de mascarillas desechables para poder reponer al alumnado en caso de necesidad por rotura o imprevisto, aunque se recomienda que lleve otra de repuesto por si le fuera necesaria.

- El uso de mascarilla no será exigible en alumnos que presenten algún tipo de enfermedad o dificultad respiratoria que pueda verse agravada por el uso de la mascarilla o que, por su situación de discapacidad o dependencia, no dispongan de autonomía para quitarse la mascarilla, o bien presenten alteraciones de conducta que hagan inviable su utilización.
- En educación infantil (Jardín Musical) la mascarilla no será obligatoria aunque sí recomendable de 4 a 5 años para las entradas y salidas del alumnado y siempre que no estén en el grupo estable.
- Para el resto de niveles educativos la mascarilla será obligatoria tanto dentro como fuera del aula. En todo caso podrán quitársela en determinados momentos en lo que todos estén sentados en los pupitres y siempre bajo la supervisión y autorización del profesor.

### **Higiene y prevención**

- El centro ha establecido unas medidas de higiene de manos e higiene respiratoria que debe ser reforzada desde casa. Recuerde a su hijo la importancia de seguir todas las indicaciones.
- La higiene de manos se realizará como mínimo en las siguientes situaciones:
  - Al finalizar y empezar la jornada.
  - Después de ir al lavabo.
  - Antes y después de ir al aseo.
  - Después de toser, estornudar o sonarse la nariz.
  - Después de cada contacto con fluidos corporales de otras personas.
  - Antes y después de ponerse o retirarse una mascarilla.
  - Siempre que las manos estén visiblemente sucias.
  - Después de usar o compartir espacios múltiples o equipos (como mesas, instrumentos, etc.).
- Al toser o estornudar cubrir la boca y la nariz con el codo flexionado o con un pañuelo desechable.
- Evitar tocarse la nariz, los ojos y la boca y aunque las manos facilitan la transmisión.
- Usar pañuelos desechables para eliminar secreciones respiratorias y tirarlos tras su uso a una papelera con tapa y pedal.



- Tras toser o estornudar se deben lavar las manos con agua y jabón o con solución hidroalcohólica.
- Las actividades complementarias (audiciones, talleres, etc.) dentro del propio centro o fuera deberán contemplar las medidas de distanciamiento e higiene indicadas en el presente documento. En cualquier caso se deben programar en grupos estables de convivencia.

## Anexo IV: INSTRUCCIONES PARA EL PROFESORADO Y EL PERSONAL NO DOCENTE

### **En el centro educativo**

- Durante tu estancia en el centro, usa mascarilla cuando no puedas asegurar mantener la distancia interpersonal de seguridad, y utilízala correctamente.
- Facilita la tarea a los compañeros que organizan el acceso al centro y colabora con ellos para impedir que se formen aglomeraciones. No obstaculices zonas de acceso ni te pares en lugares establecidos como de paso.
- Vela por que se cumplan las medidas de higiene y distanciamiento establecidas por parte de todo tu alumnado, especialmente en los momentos de acceso al aula, evitando que se produzcan aglomeraciones en la puerta.

### **Dentro del aula**

- Comprueba que la distribución del aula permite mantener la distancia establecida mínima de 1,5 metros entre todos los asistentes a la clase.
- Potencia que la sesión se desarrolle de manera organizada, tratando de fomentar que el alumnado se levante lo menos posible y evitando que deambule por el aula.
- Se debe fomentar el no compartir objetos ni materiales, recordando que todos deben traer de casa todo aquello que necesiten para poder seguir la clase.
- En caso de tener que requerir material al alumnado, se deberá lavar las manos tras su utilización o, en su caso, utilizar gel desinfectante.

- En caso de ser necesario compartir materiales, es importante hacer énfasis en las medidas de higiene (lavado de manos y evitar tocarse nariz, ojos y boca).
- Limita al máximo posible el empleo de documentos en papel y su circulación.
- Incide en la importancia de ser rigurosos en el cumplimiento de las medidas de prevención, higiene y distanciamiento físico.
- Si se ha establecido algún tiempo de descanso, asegúrate de que el alumnado siga las medidas de prevención e higiene establecidas en el centro, a fin de evitar aglomeraciones en los pasillos y zonas comunes
- Ventila adecuadamente y de forma frecuente el aula. Las puertas de las aulas permanecerán abiertas, siempre que no interrumpa la actividad docente, favoreciendo de este modo su ventilación. **Antes y después de cada clase ventila el aula y desinfecta el mobiliario utilizado por el alumnado (mesas, sillas, atriles, etc.).**
- Al finalizar la actividad docente, se deberá dejar despejadas las mesas y sillas del aula, con el fin de facilitar las tareas de limpieza.

### **Durante los descansos y acceso a zonas comunes**

- Evita que se concentre un gran número de alumnado en la misma zona del centro educativo.
- Los aseos sólo se podrán usar en casos de extrema necesidad bajo la autorización de un profesor o profesora. Si tienen que ser usados controla que el acceso se realiza de manera ordenada por parte del alumnado.
- Ayuda al personal encargado de la vigilancia del cumplimiento de las normas de acceso y recuerda al alumnado que debe seguir las instrucciones establecidas de distanciamiento social e higiene.
- Evita tocar, si no es necesario, objetos de otras personas o superficies en las zonas comunes. Lávate las manos antes y después de tocar objetos de uso común como impresoras y ordenadores.
- Ventila convenientemente el espacio en el que te encuentres (aulas y despacho).
- Si utilizas los ordenadores del centro, tras su uso, limpia con una solución desinfectante el teclado, el ratón y la pantalla.

### **Al salir del centro y volver a casa**

- Impide que se formen aglomeraciones en las puertas por parte del alumnado.
- Vigila atentamente tu estado de salud y el de tus allegados más cercanos.
- Antes de salir del centro lávate las manos con agua y jabón o, en su defecto, con gel desinfectante de manos.
- Al llegar a casa, se recomienda lavarse las manos con agua y jabón, quitarse los zapatos y, como medida de higiene, se sustituirán por calzado para estar en casa.
- Debes cuidar las distancias y seguir las medidas de prevención de contagios e higiene en el hogar.
- En caso de presentar síntomas comunicar a la dirección del centro quienes se pondrán en contacto con el Servicio de Prevención de Riesgos Laborales (INVASSAT) para seguir instrucciones.

## Anexo V: INSTRUCCIONES POR ASIGNATURAS

### **Clases teóricas (Jardín Musical, Iniciación, Lenguaje Musical y Solfeo para Adultos)**

- El uso de la mascarilla será obligatorio de 6 años en adelante.
  - Altamente recomendable de 4 a 5 años.
- Mesas (pupitres) individuales para mantener la distancia mínima interpersonal de 1,5 metros.
- La duración aproximada de la clase será de 55 minutos a excepción del solfeo para adultos que será de 85 minutos.
- Para evitar aglomeraciones los familiares esperarán en la puerta del Centro Cultural.
  - En el caso de Jardín Musical, Iniciación y Lenguaje Musical, el profesor/a correspondiente acompañará al alumnado en la entrada y en la salida del centro.
- Lavado de manos o desinfección con gel hidroalcohólico antes y después de la clase.
- En caso de compartir objetos (fotocopias, instrumentos de pequeña percusión, baquetas, etc.) se extremarán las medidas de prevención e higiene.
- Los aseos sólo se podrán usar en casos de extrema necesidad bajo la autorización de un profesor o profesora.
- El alumnado llevará su propia botella de agua para beber.

### **Clases instrumentales**

- El uso de la mascarilla será obligatorio de 6 años en adelante excepto durante la interpretación de los instrumentistas de viento. El alumnado de percusión y piano deberá llevar mascarilla durante la clase.
- Se garantizará la distancia mínima interpersonal de 1,5 metros.

- La duración aproximada de la clase será de 40 minutos.
- Para evitar aglomeraciones los familiares esperarán en la puerta del Centro Cultural.
- No se compartirá el instrumento de viento entre profesor/a y alumno/a ni tampoco entre alumnos.
- Lavado de manos o desinfección con gel hidroalcohólico antes y después de la clase.
- Los aseos sólo se podrán usar en casos de extrema necesidad bajo la autorización de un profesor o profesora.
- El alumnado llevará su propia botella de agua para beber.

### **Clases de conjunto (Banda Infantil, Banda Juvenil y Coro)**

- El uso de la mascarilla será obligatorio de 6 años en adelante excepto durante la interpretación de los instrumentistas de viento. El alumnado de percusión y piano deberá llevar la mascarilla correctamente puesta durante la clase.
- Se garantizará la distancia mínima interpersonal de 1,5 metros.
- La duración aproximada de la clase será de 1 hora y 25 minutos para la Banda Infantil y la Banda Juvenil.
- Para evitar aglomeraciones los familiares esperarán en la puerta del Centro Cultural.
- No se compartirá el instrumento de viento entre profesor/a y alumno/a ni tampoco entre alumnos.
- Lavado de manos o desinfección con gel hidroalcohólico antes y después de la clase.
- Los aseos sólo se podrán usar en casos de extrema necesidad bajo la autorización de un profesor o profesora.
- El alumnado llevará su propia botella de agua para beber.

**TANTO EL PROFESORADO COMO EL ALUMNADO DEBERÁ TOMARSE LA TEMPERATURA CORPORAL ANTES DE ACUDIR AL CENTRO**

## Anexo VI: Carteles e infografías

[https://www.who.int/gpsc/information\\_centre/gpsc\\_lavarse\\_manos\\_poster\\_es.pdf](https://www.who.int/gpsc/information_centre/gpsc_lavarse_manos_poster_es.pdf)

# ¿Cómo lavarse las manos?

¡Lávese las manos solo cuando estén visiblemente sucias! Si no, utilice la solución alcohólica

 Duración de todo el procedimiento: 40-60 segundos



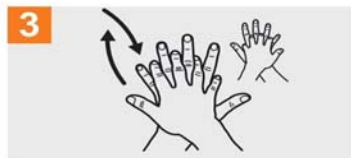
**0** Mójese las manos con agua;



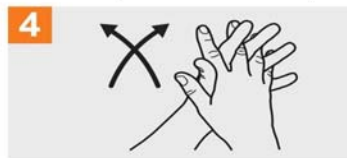
**1** Deposite en la palma de la mano una cantidad de jabón suficiente para cubrir todas las superficies de las manos;



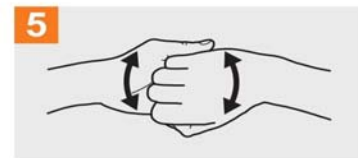
**2** Frótese las palmas de las manos entre sí;



**3** Frótese la palma de la mano derecha contra el dorso de la mano izquierda entrelazando los dedos y viceversa;



**4** Frótese las palmas de las manos entre sí, con los dedos entrelazados;



**5** Frótese el dorso de los dedos de una mano con la palma de la mano opuesta, agarrándose los dedos;



**6** Frótese con un movimiento de rotación el pulgar izquierdo, atrapándolo con la palma de la mano derecha y viceversa;



**7** Frótese la punta de los dedos de la mano derecha contra la palma de la mano izquierda, haciendo un movimiento de rotación y viceversa;



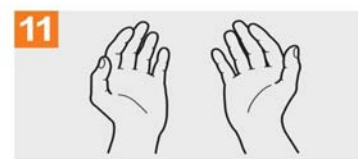
**8** Enjuáguese las manos con agua;



**9** Séquese con una toalla desechable;



**10** Sírvese de la toalla para cerrar el grifo;



**11** Sus manos son seguras.



Organización  
Mundial de la Salud

Seguridad del Paciente  
UNA ALIANZA MUNDIAL PARA UNA ATENCIÓN MÁS SEGURA

SAVE LIVES  
Clean Your Hands

La Organización Mundial de la Salud ha tomado todas las precauciones razonables para comprobar la información contenida en este documento. Sin embargo, el material publicado se distribuye sin garantía de ningún tipo, ya sea expresa o implícita. Compete al lector la responsabilidad de la interpretación y del uso del material. La Organización Mundial de la Salud no podrá ser considerada responsable de los daños que pudiere ocasionar su utilización. La OMS agradece a los Hospitales Universitarios de Ginebra (HUG), en particular a los miembros del Programa de Control de Infecciones, su participación activa en la redacción de este material.

Organización Mundial de la Salud, Octubre 2010

[https://www.mscbs.gob.es/profesionales/saludPublica/ccayes/alertasActual/nCov-China/img/PosterA5\\_HigieneManos.jpg](https://www.mscbs.gob.es/profesionales/saludPublica/ccayes/alertasActual/nCov-China/img/PosterA5_HigieneManos.jpg)

# ¿CÓMO DEBO LAVARME LAS MANOS?



40-60''



[www.mscbs.gob.es](http://www.mscbs.gob.es)

[https://www.who.int/gpsc/information\\_centre/gpsc\\_desinfectmanos\\_poster\\_es.pdf?ua=1](https://www.who.int/gpsc/information_centre/gpsc_desinfectmanos_poster_es.pdf?ua=1)



# ¿Cómo desinfectarse las manos?

¡Desinfectese las manos por higiene! Lávese las manos solo cuando estén visiblemente sucias

 Duración de todo el procedimiento: 20-30 segundos



**1a** Deposite en la palma de la mano una dosis de producto suficiente para cubrir todas las superficies;



**2** Frótese las palmas de las manos entre sí;



**3** Frótese la palma de la mano derecha contra el dorso de la mano izquierda entrelazando los dedos y viceversa;



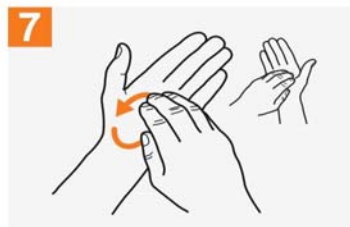
**4** Frótese las palmas de las manos entre sí, con los dedos entrelazados;



**5** Frótese el dorso de los dedos de una mano con la palma de la mano opuesta, agarrándose los dedos;



**6** Frótese con un movimiento de rotación el pulgar izquierdo, atrapándolo con la palma de la mano derecha y viceversa;



**7** Frótese la punta de los dedos de la mano derecha contra la palma de la mano izquierda, haciendo un movimiento de rotación y viceversa;



**8** Una vez secas, sus manos son seguras.



Organización  
Mundial de la Salud

Seguridad del Paciente

UNA ALIANZA MUNDIAL PARA UNA ATENCION MAS SEGURA

SAVE LIVES

Clean Your Hands

La Organización Mundial de la Salud ha tomado todas las precauciones razonables para comprobar la información contenida en este documento. Sin embargo, el material publicado se distribuye sin garantía de ningún tipo, ya sea expresa o implícita. Compete al lector la responsabilidad de la interpretación y del uso del material. La Organización Mundial de la Salud no podrá ser considerada responsable de los daños que pudiere ocasionar su utilización. La OMS agradece a los Hospitales Universitarios de Ginebra (HUG), en particular a los miembros del Programa de Control de Infecciones, su participación activa en la redacción de este material.

Organización Mundial de la Salud, Octubre 2010

[http://prevencio.gva.es/documents/161660390/169792761/FPRL\\_GT\\_03\\_06\\_+Higiene+de+manos\\_Desinfecci%C3%B3n.pdf/d193f799-a11a-4cf2-bb99-acf726cfb775](http://prevencio.gva.es/documents/161660390/169792761/FPRL_GT_03_06_+Higiene+de+manos_Desinfecci%C3%B3n.pdf/d193f799-a11a-4cf2-bb99-acf726cfb775)



## ¿Cómo desinfectarse las manos?

¡Desinfectese las manos por higiene! Lávese las manos solo cuando estén visiblemente sucias



⌚ Duración de todo el procedimiento: 20-30 segundos



Organización  
Mundial de la Salud

Seguridad del Paciente  
Patient Safety

SAVE LIVES  
Clean Your Hands